Organisme de formation
LA PASSERELLE

FICHE DESCRIPTIVE FORMATION
Plus d'informations au 03 89 54 21 55

GESTES ET POSTURES POUR PROFESSIONNELS DE LA PETITE ENFANCE

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Identifier les enjeux de la prévention liés à l'activité physique et la manutention manuelle de charge (bébés et enfants)
- Définir les causes des lésions dorsales et troubles musculosquelettiques
- Appliquer les techniques gestuelles appropriées pour lever, déposer et coucher une charge
- Effectuer des étirements et des échauffements adaptés à la manutention
- Démontrer les différentes techniques gestuelles apprises
- Appliquer les principes d'économie d'effort pour vous protéger

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Formation délivrée en présentiel
- Le formateur alterne entre méthode démonstrative, interrogative et active (via des travaux pratiques et/ou des mises en situation)

PROGRAMME

- Théorie
  - Les enjeux de la prévention liés aux gestes et postures
  - Les différents types d'accident liés à la manutention (statistiques, vidéos)
  - Notions d'anatomie
  - Les causes des lésions dorsales et troubles musculosquelettiques
  - Les équipements spécifiques à la manutention
  - Les techniques gestuelles (lever, déposer, coucher... une charge)
- Pratique
  - Etirements et échauffements utiles
  - Travail sur les différentes techniques gestuelles
  - Introduction aux principes d'économie d'effort

INTERVENANTE

Laetitia COSTA – COSTA FORMATION – Formatrice en prévention des risques liées à l'activité physique (P.R.A.P.), Gestes et postures, Sauveteur secouriste du travail (S.S.T.)

PUBLIC
Professionnels de la petite enfance (auxiliaire de puériculture, éducatrices de jeunes enfants, assistantes maternelles etc)

PRÉREQUIS
Aucun

DATES
Délai d'accès 3 à 6 mois
A définir

VOLUME HORAIRE
4 heures

LIEU
Chez le client

COÛT
Devis sur demande

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Questionnaire d'auto-évaluation

MODALITES DE SANCTION :
Attestation de fin de formation

CONTACT ET RERERENT HANDICAP
Merih GAUTER
03 89 54 21 55
Formation@la-passerelle.fr

Organisme de formation
LA PASSERELLE

HANDICAP

Toutes les formations dispensées dans notre organisme de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap.
Lors de l'inscription à nos formations, nous étudions avec le candidat en situation de handicap et à travers un questionnaire les actions que nous pouvons mettre en place pour favoriser son apprentissage.
Pour cela, nous pouvons également nous appuyer sur un réseau de partenaires nationaux préalablement identifiés.
Cependant certains types de handicap peuvent rendre impossible l'apprentissage du domaine ici étudié, veuillez prendre contact avec notre référent handicap.